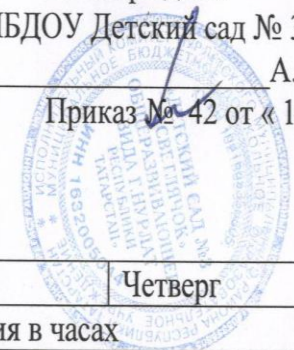


«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»  
 А. Ш. Мазитова  
 Приказ № 42 от «16» мая 2022 г.



**Режим дня на тёплый период года в ранней группе:**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Музыкальная и физкультурная деятельность	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	09.10-11.20	09.10-11.20	09.10-11.20	09.10-11.20	09.10-11.20
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки.	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка, наблюдения за природными изменениями, игры, уход детей домой	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30
Сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Прогулка	4 часа 00 мин	4 часа 00 мин	4 часа 00 мин	4 часа 00 мин	4 часа 00 мин

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»  
 А. Ш. Мазитова  
 Приказ № 42 от «16» мая 2022 г..



**Режим дня на тёплый период года в 1-й младшей группе:**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Музыкальная и физкультурная деятельность	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	09.10-11.20	09.10-11.20	09.10-11.20	09.10-11.20	09.10-11.20
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки.	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка, наблюдения за природными изменениями, игры, уход детей домой	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30
Сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Прогулка	4 часа 00 мин	4 часа 00 мин	4 часа 00 мин	4 часа 00 мин	4 часа 00 мин

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»  
 А. Ш. Мазитова  
 Приказ № 42 от «16» мая 2022 г.

**Режим дня на тёплый период года во 2-й младшей группе:**


	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Музыкальная и физкультурная деятельность	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	09.15-11.20	09.15-11.20	09.15-11.20	09.15-11.20	09.15-11.20
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки.	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка, наблюдения за природными изменениями, игры, уход детей домой	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30
Сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Прогулка	3 часа 55 мин	3 часа 55 мин	3 часа 55 мин	3 часа 55 мин	3 часа 55 мин

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»  
 А. Ш. Мазитова  
 Приказ № 42 от « 16» мая 2022 г.



**Режим дня на тёплый период года в средней группе:**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Музыкальная и физкультурная деятельность	9.00-09.20	9.00-09.20	9.00-09.20	9.00-09.20	9.00-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	09.20-11.20	09.20-11.20	09.20-11.20	09.20-11.20	09.20-11.20
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16. 40	16.20-16. 40	16.20-16. 40	16.20-16. 40	16.20-16. 40
Прогулка, наблюдения за природными изменениями, игры, уход детей домой	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30
Сон	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин
Прогулка	3часа 55 мин	3часа 55 мин	3часа 55 мин	3часа 55 мин	3часа 55 мин


 «Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ Детский сад №3 «Светлячок»  
 А. Ш. Мазитова  
 Приказ № 42 от «16» мая 2022 г.

**Режим дня на тёплый период года в старшей группе:**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Музыкальная и физкультурная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	09.25-11.30	09.25-11.30	09.25-11.30	09.25-11.30	09.25-11.30
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка, наблюдения за природными изменениями, игры, уход детей домой	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Сон	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин
Прогулка	3 часа 55 мин	3 часа 55 мин	3 часа 55 мин	3 часа 55 мин	3 часа 55 мин

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»  
 А. Ш. Мазитова  
 Приказ № 42 от « 16 » мая 2022 г.



**Режим дня на тёплый период года в подготовительной к школе группе:**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Музыкальная и физкультурная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	09.30-11.30	09.30-11.30	09.30-11.30	09.30-11.30	09.30-11.30
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка, наблюдения за природными изменениями, игры, уход детей домой	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Сон	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин
Прогулка	3 часа 50 мин	3 часа 50 мин	3 часа 50 мин	3 часа 50 мин	3 часа 50 мин